



Liste de préparatifs de voyage

DATE: _____

DESTINATION: _____

Vêtements

- 01 | Chapeau _____
- 01 | Chaussures (extérieur) _____
- 01 | Tongs _____
- 03 | Pantalons/jupes _____
- 04 | Hauts _____
- 05 | Paires de chaussettes _____
- 06 | Paires de sous-vêtes _____
- Pyjamas _____
- Maillots de bain _____
- _____

Accessoires

- Lunettes solaires / de vue _____
- Masque de sommeil _____
- Coussin de voyage _____
- Sac de soirée _____
- Ceinture _____
- _____

Autre

- _____
- _____
- _____
- _____

Essentiels

- Sacoche de voyage _____
- Passeport / Identification _____
- Info réservations _____
- Argent / devises _____
- Itinéraire _____
- _____

Soins Personnels

- Écran solaire _____
- Soins dentaires _____
- Produits féminins _____
- Produits d'hygiène _____
- Gel douche et lotion corporelle _____
- Soins visage _____
- Soins cheveux _____
- Soins du corps _____
- Soins après-soleil _____
- _____

Notes

- _____
- _____
- _____
- _____

Santé

- Trousse de premiers secours _____
- Médicaments anti-douleur _____
- Désinfectant _____
- Vitamines _____
- Produits anti-moustique _____
- _____

Électroniques

- Chargeurs _____
- Adaptateur de voyage _____
- Chargeur portable _____
- Caméra _____
- Tablette / ordinateur _____
- Écouteurs _____
- Cordon auxiliaire _____
- Téléphone _____
- _____